

Salzburg, 9. März 2006

## **Presseinformation**

### **Das Geheimnis der Stars:**

## **Fit und vital mit Dr. Schimpf**

**Dr. Stephan Schimpf, bekannter Arzt aus Salzburg, hat eine neue Wunderwaffe gegen die Beschwerden des Alltags entwickelt: Die Nahrungsmittelergänzungen von Bachmann Springs Nutrition sagen lästigen Dauergästen wie ständiger Müdigkeit, Migräne oder Magenproblemen den Kampf an. Auch der Traum vom gesunden, schlanken Körper muss keiner bleiben. Die sieben Fitmacher in Kapselform helfen – am besten in Kombination mit dem Bluttest nach Dr. Schimpf – Körper und Psyche schon nach kurzer Anwendungsdauer wieder in Einklang zu bringen.**

Salzburg, 9. März 2006. Fast zehn Jahre galt es als Geheimtipp unter der Prominenz aus Fernsehen, Sport und Wirtschaft, endlich wurde Pandoras Box gelüftet: Das Rezept hinter den tollen Figuren und der vitalen Ausstrahlung, auch noch im fortgeschrittenen Alter, heißt „Bachmann Springs“. Der Mann hinter den (natürlich legalen) Muntermachern ist Dr. Stephan Schimpf, renommierter Mediziner aus Salzburg und in Fachkreisen schon lange ein Begriff. Als medizinischer Leiter von Bachmann Springs Arizona entwickelte er ein Konzept, das Schönheit und Vitalität, unabhängig vom Alter, für jedermann leistbar macht. Gesundheit und Wohlbefinden sind kein Privileg der Reichen und Schönen, jedermann kann auf einfachem Weg ein besseres Körpergefühl und damit auch mehr Selbstbewusstsein erlangen.

### **Bachmann Springs und SALOMED – ein starkes Duo für die Gesundheit**

Als Nicht-Mediziner steht Frau oder Mann oft vor dem Dilemma, mit dem Thema „gesunde Ernährung“ schlicht überfordert zu sein. Wem darf man glauben schenken, welche Nahrungsmittel sind gesund? Oft hat es den Anschein, die öffentliche Meinung dazu ändere sich wöchentlich. Dr. Stephan Schimpf hat darauf eine Antwort: „Ein allgemein gültiges Rezept, welche Nahrungsmittel allen Menschen gut tun, gibt es nicht. Jeder Mensch ist ein Individuum, und genauso individuell funktioniert auch sein Stoffwechsel.“

Der SALOMED Test dient zur Feststellung, welche Nahrungsmittel für den eigenen Organismus wertvoll sind und auf welche er mit Nahrungsmittelunverträglichkeit reagiert. Die Methode nach Dr. Schimpf hat sich in den vergangenen Jahren erfolgreich bei der

Prominenz aus Wirtschaft, Fernsehen und Sport bewährt, viele siegreiche Schifahrer setzen beispielsweise auf das Ernährungskonzept des Salzburger Mediziners.

## **SALOMED Test – der Indikator für mehr Wohlbefinden**

Der Weg zu Gesundheit und Wohlfühlen ist so einfach – wenn man über seinen Körper Bescheid weiß und die Signale, die er sendet, beachtet. „Chronische Beschwerden wie Migräne, Sodbrennen und Hautprobleme sind weit verbreitet. Betroffene Personen haben meist schon alles ausprobiert – ohne zufriedenstellendes Ergebnis – und nach langem erfolglosen Kampf aufgegeben. Die Schulmedizin ist meistens ratlos und greift zu drastischen Mitteln wie hoch dosierten Schmerzmittel, die wiederum den Magen angreifen.

Auch Übergewicht ist zu einer Volkskrankheit geworden, die vielen Menschen ein Leben lang zu schaffen macht. Bei pathologischen Gewichtsproblemen wird immer öfter zum Skalpell gegriffen“, berichtet der Experte Dr. Schimpf. „Die Ursache dieser Leiden liegt häufig an der Zusammensetzung der Nahrung.“ Von Verallgemeinerungen wie „Zucker ist schlecht“ oder „Salat ist gesund“ hält der Ernährungsspezialist nichts. „Der Organismus jedes Einzelnen ist komplex und reagiert individuell auf gewisse Faktoren. Daher kann man nur für jeden Menschen speziell feststellen, welche Nahrungsmittel für ihn gesund sind und welche nicht.“

## **Schritt für Schritt in ein gesundes Leben**

Woran erkennt man nun, welche Lebensmittel für jeden individuell gesund sind? Eine einfache und präzise Auskunft darüber liefert der SALOMED Test. Mittels einer kleinen Blutprobe kann schnell und zuverlässig festgestellt werden, auf welche Faktoren bei der Ernährung zu achten ist. „Das Besondere an unserer Methode ist, dass wir nicht die Nahrungsmittel testen, sondern wie die jeweilige Person darauf reagiert“, erläutert Dr. Schimpf.

Wer die Methode von Dr. Schimpf ausprobieren möchte, muss sich deshalb nicht gleich in eine Spezialklinik begeben. Der Test wird bei SALOMED bestellt und kommt binnen weniger Tage bequem per Post nach Hause – das Paket beinhaltet neben dem Röhrchen für die Blutabnahme, Transportbehälter und einem frankieren Luftpolsterkuvert für die Rücksendung auch einen Fragebogen zu Geschlecht, Alter, Körpergröße, Gewicht sowie Bauch- und Hüftumfang. Auf Fragen zu Ernährungsgewohnheiten oder eingenommenen Medikamenten wird bewusst verzichtet. „Die Ergebnisse gründen rein auf den Laborwerten, wir wollen uns durch keine Randbedingungen beeinflussen lassen“, erklärt Dr. Schimpf.

Die Blutabnahme kann beim Hausarzt genauso durchgeführt werden wie in einem Ambulatorium. Die Probe und der ausgefüllte Fragebogen wird einfach mittels Retourkuvert an SALOMED geschickt, wo das Blut in einem speziellen Labor analysiert wird. Anschließend rechnet ein komplexes Computerprogramm die Laborwerte in die verschiedenen Komponenten des Nutritionsindex nach Dr. Schimpf um. Bereits wenige Tage später kommt das persönliche Testergebnis inklusive Erläuterungen und Ratschlägen von Dr. Schimpf per Post nach Hause.

## **Die Ampel für mehr Vitalität**

Das Testergebnis besteht aus zwei Teilen: Einer dreifarbigen Liste der getesteten Nahrungsmittel sowie einem persönlichen Brief mit wertvollen Tipps für ein gesünderes Leben. „Unsere Methode eignet sich nicht nur für Gewichtsreduktion, sondern sorgt für ein besseres, ganzheitliches Wohlbefinden. Wer seinem Körper die richtigen „Kraftstoffe“ zuführt, fühlt sich jünger, vitaler und fitter – und sieht automatisch auch so aus“, erklärt Dr. Schimpf. Der Nahrungsmittel-Index besteht aus drei Gruppen: „Grün“ kennzeichnet jene Lebensmittel, die gut vertragen werden und bedenkenlos zu sich genommen werden können, „Gelb“ sind jene, deren Genuss maximal zwei- bis dreimal wöchentlich ratsam ist. Die Farbe „Rot“ steht für die Gruppe an Nahrungsmittel und Getränken, die nach Möglichkeit zu vermeiden sind.

Die Liste ist hygienisch in eine Plastikhülle eingeschweißt und kann zum Beispiel am Kühlschrank befestigt werden. Damit ist sie immer griffbereit und erinnert an den guten Vorsatz der gesunden Ernährung.

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, rät der Experte zur Einnahme der natürlichen Nahrungsergänzungen von Bachmann Springs. „Nicht nur falsche Ernährung führt unweigerlich zu Beschwerden, auch Umwelteinflüsse sind maßgeblich an Schlappeheit und mangelnder Fitness beteiligt,“ erläutert der Salzburger Ernährungsexperte. „Das Programm von Bachmann Springs bietet wertvolle Inhaltsstoffe, die den gängigen Volkskrankheiten wie beispielsweise Übergewicht, Migräne, Magen- und Hautproblemen oder chronischer Müdigkeit den Kampf ansagen. In Kombination mit dem SALOMED Test garantieren sie ganzheitliches Wohlbefinden, Vitalität und ein gesundes, ansprechendes Äußeres.“

Es ist so einfach, sich nicht nur gesund, vital und schön zu fühlen, sondern es auch zu sein – ganz ohne lästiges Kalorienzählen. Die Methode nach Dr. Schimpf und die zuverlässigen Nahrungsergänzungsmittel der Bachmann Springs Serie sind die idealen Begleiter in ein besseres und bewussteres Leben.

Presseinformationen und Fotos in druckfähiger Qualität unter [www.PROfessional-PR.info](http://www.PROfessional-PR.info)

## Kontakt Bachmann Springs Nutrition:

SALOMED GMBH

Dr. med. univ. Stephan Schimpf (Research & Development)

Ucmqo gf 'Rct vpgt <

Ej tkvkpc"J kpgt

Vgr0"- 65"/"\*2+'882/87"35"23: "

G/O ckr'lpqB ucmqo gf @v

[www.ucmqo gf @v](http://www.ucmqo gf @v)



Dr. med. univ. Stephan Schimpf  
Medizinischer Leiter von  
Bachmann Springs Arizona

Erlaubt	Birne	8,93
Erlaubt	Kuhmilch	8,99
Erlaubt	Zwiebel	10,14
Erlaubt	Kartoffel	10,60
Erlaubt	Tintenfisch	10,63
Selten	Kakao	11,34
Selten	Ananas	11,61
Selten	Karotten	11,66
Selten	Mandarine	11,66
Selten	Pfirsich	11,66
Selten	Thunfisch	12,06
Selten	Weißwein	12,35
Selten	Butter	12,41
Selten	Marillen/Aprikosen	13,35
Selten	Rotwein	13,89
Selten	Schlagobers/Schlagsahne	14,07
Selten	Bäckerhefe	15,05
Selten	Schweinefleisch	15,81
Verboten	Lachs	18,71
Verboten	Weizen	19,26
Verboten	Olivenöl	20,44
Verboten	Reis	22,42

Nahrungsmittelindex  
nach SALOMED